

2025<sup>年</sup>  
通常 聖年

希望の巡礼者

巡礼手帳



〈聖年公式マスコット〉

Luce ルーチェ

Luce はイタリア語で光。レインコートの色はバチカンの国旗をイメージしており、「人生の嵐を乗り越える旅」の象徴でもある。彼女は「絶えない巡礼」を表す巡礼者の杖を持ち、「長く困難な旅」を表す汚れたブーツを履いている。目にはカトリックにおける巡礼の伝統的なシンボルである、ホタテ貝の形のハイライトがある。輝く目は「心の希望の象徴」が表現されている。

ルーチェは首にロザリオも着けている。

2024年12月29日



2025年12月28日

カトリック大阪高松大司教区

## 〈聖年とは〉 『新カトリック大事典』より抜粋

●教皇が一定の条件を満たす信者に、盛式全免償を付与する年。定期的に行われる通常聖年（25年ごと）と特別な意向のために行われる特別聖年がある。

●教皇はサンピエトロ大聖堂の聖なる門を開き、ラテラノ大聖堂、サンタマリアマッジョーレ大聖堂、サンパオロフォリレムーラ聖堂で同様の儀式が行われる。聖年の終わりに門は閉ざされる。

●聖年の間、ローマやその他の指定聖堂を訪問し、ゆるしの秘跡を受け、ミサに参加し、教皇の意向に従って祈る信者には全免償が与えられる。



### 〈ロゴの解説〉

●地球の四方から集まってきた全人類は連帯と友愛のうちに、信仰と希望のしるしである十字架を抱えています。波は人生の旅がいつも穏やかな歩みであるとは限らないことを示していますが、「希望の錨」が降ろされています。

●巡礼の旅は共同体的なもので、十字架へと向かっていくダイナミズムを備えたものです。

## 〈巡礼指定教会〉

### 兵庫県

<相生> 〒678-0008 相生市栄町17-1 TEL0791-22-0087

<姫路> 〒670-0012 姫路市本町68 TEL079-222-0043

<加古川> 〒675-0038 加古川市加古川町木村57 TEL079-422-2870

<たかとり> 〒653-0052 神戸市長田区海運町3-3-8 TEL078-731-8300

<夙川> 〒662-0052 西宮市霞町5-40 TEL0798-22-1649

<芦屋> 〒659-0065 芦屋市公光町5-15 TEL0797-22-3982

### 大阪府

<高槻> 〒569-0077 高槻市野見町2-26 TEL072-675-1472

<大阪梅田> 〒531-0072 大阪市北区豊崎3-12-8 TEL06-6371-4060

<大東> 〒574-0011 大東市北条1-23-30 TEL072-876-5434

<司教座聖堂（玉造）> 〒540-0004 大阪市中央区玉造2-24-22  
TEL06-6941-2332

<堺> 〒590-0024 堺市堺区向陵中町6-2-3 TEL072-252-1498

<岸和田> 〒596-0057 岸和田市筋海町18-17 TEL072-437-3308

<泉佐野> 〒598-0004 泉佐野市市場南2-77 TEL072-463-2971

## 〈巡礼指定教会〉

### 和歌山県

〈和歌山紀北(屋形町聖堂)〉〒640-8151 和歌山市屋形町3-33  
TEL073-425-1069

### 香川県

〈共同司教座聖堂(桜町)〉〒760-0074 高松市桜町1丁目8-9  
TEL087-831-7455

### 愛媛県

〈松山〉〒790-0003 松山市三番町4丁目5-5 TEL089-921-1849

### 徳島県

〈徳島〉〒770-0854 徳島市徳島本町2丁目12 TEL088-626-2060

〈阿南〉〒774-0030 阿南市富岡町あ石19-1 TEL0884-22-1746

### 高知県

〈中島町〉〒780-0870 高知市鷹匠町2丁目1-33  
TEL088-872-3658

## 〈聖年を公布する大勅書〉『希望は欺かない』より

「希望はわたしたちを欺くことはありません」(ローマ5・5)。使徒パウロは希望のしるしの名のもとに、ローマのキリスト者の共同体に励ましを与えます。古来の伝統に従って教皇が25年ごとに宣言する、次の聖年の中心となるメッセージも希望です。わたしは、聖年を過ごすためにローマを訪れる人たちと、使徒ペトロとパウロの町に行くことはかなわずとも部分教会において聖年を祝う人たち、そうしたすべての希望の巡礼者のことを思います。すべての人にとって聖年が、救いの「門」である主イエス(ヨハネ10・7、9参照)との、生き生きとした個人的な出会いの時となりますように。希望に引き寄せられていきましょう。希望が、わたしたちを通して、それを望む人たちに浸透していきますように。わたしたちの生き方が、彼らに「主を待ち望め、雄々しくあれ、心を強くせよ。主を待ち望め」(詩編27・14)と語りかけるものとなりますように。主イエス・キリストの再臨を信頼のうちに待ちながら、わたしたちの今が希望の力で満たされますように。

## 〈聖年の祈り〉

---

てん ちち  
天の父よ、  
あなたは、わたしたちの兄弟、御子イエス  
において信仰を与え、  
聖霊によってわたしたちの心に愛の炎を  
燃え上がらせてくださいました。  
この信仰と愛によって、  
神の国の訪れを待ち望む、祝福に満ちた  
希望がわたしたちのうちに呼び覚まされ  
ますように。  
あなたの恵みによって、わたしたちが、  
福音の種をたゆまず育てる者へと変えられ  
ますように。  
この種によって、新しい天と新しい地への  
確かな期待をもって、  
人類とすべてのものが豊かに成長して  
いきますように。

---

そのとき、悪の力は打ち払われ、  
あなたの栄光が永遠に光り輝きます。  
聖年の恵みによって、  
希望の巡礼者であるわたしたちのうちに、  
天の宝へのあこがれが呼び覚まされ、  
あがないの主の喜びと平和が全世界に行き  
渡りますように。  
永遠にほめたたえられる神であるあなたに、  
栄光と賛美が世々としえにあります  
ように。  
アーメン。

---

## 〈巡礼指定教会訪問と全免償〉

---

●免償とは、すでに赦された罪に対する有限の罰の神の前におけるゆるしです。ふさわしい心構えを有し、一定の条件を果たすとき、これを獲得できます。免償には、有限の罰からの解放が部分的であるか全体的であるかによって、部分免償と全免償とに分けられます。(『カトリック教会のカテキズム』より)

●免償は聖年の恵みです。心から痛悔し、罪の傾きから離れ、愛の精神に動かされ、聖年の間、ゆるしの秘跡によって清められ、聖体に力づけられ、教皇の意向に従って祈る者は、教会の宝から全免償が与えられ、その罪の赦免とゆるしが与えられます。これは代願のかたちで、煉獄の靈魂に対して与えられることも可能です。(内赦院教令 2024 年 5 月 13 日)

●教区司教が指定した巡礼所を訪れた際には、そこで適切な時間、聖体礼拝と黙想を行い、終わりに主の祈り、信仰宣言、神の母マリアへの祈願を唱えます。(同上)

〈全免償の規程：内赦院規定 2000 年 1 月 29 日〉

全免償を受けられるのは 1 日に 1 回のみです。そのための条件として、信者は恵みの状態にある(大罪の状態にない) ことが必要とされ、さらに次の条件を満たしていなければなりません。

- どんな小さな罪をも避ける決心を持ち、全免償を受けたいとの望みを持つこと。
- ゆるしの秘跡に与ること。  
当日もしくは前後約 20 日以内。
- 聖体拝領をすること。
- 教皇の意向のために祈ること。信者が自由に選択できますが、「主の祈り」1 回と「アヴェ・マリアの祈り」1 回が勧められます。
- 同時期の別の日に全免償を得るためには、ゆるしの秘跡は 1 回のみで十分とされますが、聖体拝領ならびに教皇の意向のための祈りはそれぞれの機会ごとに果たす必要があります。

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

相生(あいおい)教会

姫路(ひめじ)教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

加古川(かこがわ)教会

たかとり教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

夙川(しゅくがわ)教会

芦屋(あしや)教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

高槻(たかつき)教会

巡礼月日： 年 月 日

大阪梅田(おおさかうめだ)教会

.....

.....

.....

.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

大東(だいとう)教会

司教座聖堂 玉造(たまつくり)教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

堺(さかい)教会

岸和田(きしわだ)教会

.....

.....

.....

.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日：        年    月    日

巡礼月日：        年    月    日

泉佐野(いずみさの)教会

和歌山紀北(わかやまきほく)教会(屋形町聖堂)

.....

.....

.....

.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

共同司教座聖堂 桜町(さくらまち)教会

松山(まつやま)教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

徳島(とくしま)教会

阿南(あなん)教会

.....  
.....  
.....  
.....

stamp  
▼

stamp  
▼



巡礼月日： 年 月 日

巡礼月日： 年 月 日

中島町(なかじまちょう)教会

.....  
.....  
.....  
.....

